

C.T. Samenwerken

Doel: de deelnemers bewust te maken dat samenwerken bij jezelf begint.

Benodigheden: kaars, balletjes, blaadjes

Fase 1: Plezier→ Ballenspel

2 groepen van 7.

Balletjes overgooien met de groep. Elk teamlid mag maar een balletje tegelijk ontvangen en beheren. Hoeveel balletjes kunnen jullie rond laten gaan? Bepaal van te voren het aantal!

Er zijn drie belangrijke regels bij CT

- 1.) Wat er in de groep besproken wordt, is vertrouwelijk!***
- 2.) We zijn positief naar iedereen en altijd!***
- 3.) Je mag passen!***

Fase 2→ Kennismaking met het thema Samenwerken

Niets is zo moeilijk om samen te werken als men niet weet wat men van elkaar kan en mag verwachten.

- Maak een lijstje met 5 momenten van de afgelopen week dat je hebt samengewerkt binnen school waar jij bij betrokken was. Geef de beste samenwerking een 1, de minste een 5.

Balletje rond laten gaan. Noem de samenwerking die het minst problematisch was, het soepelste ging.

Fase 3→ Behandeling van het thema

Kaars gaat aan, groep hoort nog een keer de regels van CT en de werking van het balletje. Ene keer laten we de gehele groep aan bod komen, andere keer alleen de vrijwilligers.

- Welke samenwerking leverde de meeste moeite/het grootste probleem op.
- Wat betekent volgens jou samenwerken?
- Wat is er nodig om te kunnen samenwerken? Een woord!
- Wat heb jij van je collega's nodig om te kunnen samenwerken? Ik heb..... nodig.
- Maak een voornemen. Wat kunnen jouw collega's de komende week van jou verwachten bij het samenwerken? Hoe kunnen ze dat zien? Ik.... (geen nieuwjaarsvoornemen !) Hoe realistisch is jouw voornemen? Geef een cijfer van 1-10.
- Wat betekent dit voornemen voor vandaag voor jou en je collega's?

Fase 4→ afsluiting thema

- Wie wil er iemand nog iets vragen?
- Wie wil er iemand bedanken?
- Welk voornemen maak je voor jezelf?
- Hoe zorg jij ervoor dat het ook zeker gaat lukken?
- Wie kan je daarbij helpen?

Op het einde blaast iemand de kaars uit als teken dat de behandeling van het thema ten einde is.

- Fase 5→ afsluiting

Kluwen

Alle deelnemers staan op, begeleiders staan erbuiten. Iedereen doet zijn ogen dicht, steekt z'n armen voor zich uit en beweegt zich langzaam en zorgvuldig naar het midden van de kring. Op het moment dat iemand de hand van een ander voelt, houdt hij die hand vast en gaan ze samen op zoek naar anderen net zolang totdat iedereen aan elkaar vastzit. Iedereen moet elkaar vast blijven houden. Dan doet iedereen zijn ogen open en gaat iedereen proberen de kluwen te ontwarren.