

Kort verslag van de workshop "agressie regulatie voor jongeren met probleemgedrag"

Inhoud:

Tijdens de workshop hebben de deelnemers kennis kunnen maken met een systematische aanpak van het veranderen van probleemgedrag bij jongeren. De deelnemers hebben een aantal verschillende oefeningen gedaan die jongeren tijdens een agressie regulatie training aangeboden krijgen van een docent.

De deelnemers van de workshop hebben kennis genomen van de theoretische achtergrond van het veranderen van gedrag en het oplossingsgericht werken met jongeren met probleemgedrag. De onderstaande onderwerpen zijn tijdens de workshop behandeld:

- * het verkrijgen van een positieve vertrouwens relatie met jongeren
- * het aanleren van sociale vaardigheden bij jongeren
- * het verkrijgen van impuls controle (zelfbeheersing) bij jongeren
- * het vergroten van het moreel redeneren bij jongeren

Sfeer:

De sfeer tijdens de workshop rondes was ontspannen. Er was ruimschoots gelegenheid om vragen over agressie te beantwoorden en de interactie met de deelnemers was positief. Er kwamen redelijk wat vragen over de praktische invoering van een training over agressie op scholen. Tijdens de korte evaluatie gaven de deelnemers de volgende steekwoorden:

- * praktisch
- * aansluiten bij de belevingswereld van de jongeren
- * eindelijk een programma voor daders ipv slachtoffers
- * inspirerend
- * positief