

Bij een aanbod van zoveel concrete workshoponderwerpen vond ik het behoorlijk spannend om voor deze workshop te kiezen. Zeker als je van te voren niet precies weet wat er gaat gebeuren.

Nadat Ard zich had voorgesteld en op vragen van de aanwezigen antwoord had gegeven, legde hij uit wat er de komende 5 kwartier zou kunnen gaan gebeuren. Met nadruk vertelde hij dat alles wat er besproken werd ethisch gezien binnen het lokaal bleef.

Op de vraag wie iets in te brengen had waren er gelijk 2 deelnemers die zich presenteerden.

De vrouw, waarvan ik nu haar naam verander in Anita, nam plaats naast Ard. Ik vond het gelijk heel bijzonder om hiervan deelgenoot te worden.

Ard vertelde Anita dat als ze op een vraag, reactie van hem geen antwoord wilde geven dat ze vrij was dat aan te geven. Onder andere hierdoor was de sfeer meteen open en ontspannen.

Anita had als inbreng dat ze op dit moment 'vast' stond in het leven; hoe nu verder?

Nadat Ard haar wat vragen had gesteld over wie Anita is, vertelde ze o.a. over de burn-out na de geboorte van haar 2 kinderen, hoe moeilijk het is om keuzes te maken en de contacten van Anita met haar vader en haar moeder.

Op een intrigerende manier van vragen stellen van Ard werd Anita emotioneel als ze over haar vader vertelde; als toeschouwer word je dan nog stiller.

De eerlijkheid over haar vader was groots; wat ze miste was de steun van haar vader die veel te jong was overleden.

Anita had veel ingezet voor haar moeder die lang op Anita leunde na het overlijden van vader. Wie had die inzet gezien? Hoe hebben ze dat laten weten en hoe is het voor Anita om te ontvangen? Vragen die ook bij mij veel losmaakte.

Op zeer respectvolle wijze werd de vader van Anita 'erbij' gehaald. Wat deze interventie teweeg brengt is bijzonder. Het voelen van het houden van haar vader door Anita wordt door alle aanwezigen meegevoeld. De fictieve dialoog is tot stand gekomen door het stellen van contextuele vragen en het maken van verbinding tussen Anita, haar vader en haar moeder.

Tot slot mochten alle aanwezigen een reactie geven op het gesprek wat Anita met Ard heeft gehad. Het meeleven met Anita werd door een ieder anders beleefd, zo ook de reactie op het gesprek.

Het was een bijeenkomst om niet meer te vergeten.

*Een workshopdeelnemster*