

## “Jezelf de Baas”

### Individuele training

Aanpak van de niet gewenste cultuur



## “De perfecte klas”

### Preventieve Klasse training

Bouwen aan de gewenste cultuur



## “Persoonlijke effectiviteit”

### Docenten training

De klas is de spiegel van jouw gedrag



De workshop “**omgaan met agressie voor jongeren**” is erg goed verlopen. Twee rondes met zeer geïnteresseerde deelnemers. De workshop bestond uit een theoretisch gedeelte en een aantal praktische oefeningen om extra beleving en bewustzijn mee te geven.

Tijdens de workshops zijn de volgende onderwerpen ter sprake gekomen zijn:

- Vertrouwen opbouwen.
- Sociale vaardigheden
- Impuls controle.
- Moreel redeneren.

Verder is er gesproken over dat er voor de individuele agressie regulatie training voor jongeren ook een preventieve training is voor hele klassen nl :” **de perfecte klas**” waarin de klas zelf verantwoordelijk is voor de cultuur binnen de klas. En er een gezamenlijke norm en taal wordt afgesproken. Dit alles komt tot stand m.b.v. ervaringsleer.

Er is ook gesproken over een teamtraining voor docenten nl: “**persoonlijke effectiviteit**”. We hebben het gehad over een geheel aanbod van deskundigheidsbevordering en preventie.

Er waren tijdens de workshops veel vragen en opmerkingen over de diverse programma's hierdoor werden de workshops alleen maar interessanter, ook voor mij als workshop leider.

**“Choice training een aanpak die werkt”**

Met vriendelijk groet Rogier Greebe